



La folle journée d’Aloïs et Augustine : vivre la maladie d’Alzheimer pour mieux accompagner

Le jeudi 14 octobre 2027 de 8h30 à 16h30

Une immersion ludique et expérientielle au cœur de la maladie d’Alzheimer.

Et si vous pouviez ressentir, le temps d’une journée, ce que vit une personne atteinte de la maladie d’Alzheimer ?

À travers une approche innovante basée sur l’expérimentation, le jeu et la réflexion collective, cette formation vous invite à mieux comprendre les troubles cognitifs et émotionnels liés à la maladie d’Alzheimer afin d’adapter vos pratiques professionnelles et d’améliorer la qualité de l’accompagnement.

Objectifs

- Mieux comprendre les manifestations de la maladie d’Alzheimer à travers une expérience immersive ;
- Identifier et comprendre les principaux troubles cognitifs et émotionnels rencontrés par les personnes malades ;
- Acquérir des outils concrets pour améliorer la communication et l’accompagnement au quotidien ;
- Questionner ses pratiques et enrichir ses interventions grâce à des approches non médicamenteuses adaptées et bienveillantes ;
- Développer une posture professionnelle davantage centrée sur les besoins et le vécu de la personne.

Programme de la formation

Matinée : Vivre pour comprendre : une expérience immersive

Grâce à un grand jeu coopératif inspiré de l'« Escape Game », les participants expérimentent certains symptômes et difficultés rencontrés par les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer : l'apraxie, l'aphasie, l'agnosie, les troubles de la communication, la désorientation spatiale et temporelle, les facteurs déclencheurs des comportements défensifs et réactions d'opposition.

Après-midi : Agir pour mieux accompagner

À travers des jeux de rôles inspirés de situations réelles entre aidants professionnels, aidants proches et personnes malades, les participants découvrent des pistes d'action concrètes pour :

- Adapter leur réponse aux besoins émotionnels des personnes accompagnées ;

- Développer une communication sécurisante et respectueuse de la relation ;
- Prévenir et désamorcer les situations difficiles ;
- Mobiliser les ressources individuelles et collectives de l'équipe ;
- Découvrir et utiliser des approches d'accompagnement spécialisées et soutenantes.

Méthodologie

Cette formation privilégie l'apprentissage par l'expérience et l'intelligence collective.

- Formation en présentiel ;
- Support pédagogique remis aux participants ;
- Jeux coopératifs immersifs et mises en situation ;
- Débriefings collectifs guidés ;
- Apports théoriques illustrés et interactifs ;
- Échanges de pratiques entre participants.

Public cible

Cette formation s'adresse à l'ensemble des professionnels intervenant auprès des personnes âgées à domicile ou en institution : Aides-soignants, infirmiers, médecins coordinateurs, ergothérapeutes, psychomotriciens, psychologues, aides familiaux, aides ménagers, assistants sociaux, gardes à domicile, professionnels des maisons de repos et de soins, professionnels des centres de jour et centres de soins de jour et équipes hospitalières et tout intervenant du secteur gériatrique.

Formateur équipe de l'ASBL « Seniors Et NouS »

Nathalie de Wouters, psychologue comportementaliste et art-thérapeute spécialisée dans l'accompagnement des personnes, des aidants familiaux et des professionnels concernés par les troubles cognitifs majeurs, formatrice et co-fondatrice de Seniors Et NouS

Amandine Kodeck : ergothérapeute et personne de référence pour la démence, directrice d'Infor-Home-Info asbl, formatrice et co-fondatrice de Seniors Et NouS

Valériane Denis : ergothérapeute et responsable du service paramédical en MRS, détentrice d'un master en Sciences de la santé publique avec comme finalité spécialisée la gestion des Etablissements et Services de Soins, formatrice Seniors Et NouS

Lieu et adresse de la formation :

HELHa : rue Frinoise 12, 7500 Tournai

Renseignements :

secretariat-ceref-sante@helha.be

0477/ 563 257

Inscriptions en ligne : <https://cerefsante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 30 septembre 2027

Prix : 140 EUR* – Min. 10 - Max. 16 participants



**Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.*

